

Spakuj się w podróż

Kliknij pola i zapisz PDF w czytniku formularzy lub wydrukuj listę.

Zaznacz rzeczy, które dotyczą Twojego leczenia i planowanego wyjazdu.
Lista organizacyjna nie zastępuje zaleceń lekarza ani zaświadczenia do lotu.

Leczenie i pomiary – przy sobie

- ☐ Moje leki i materiały z zapasem na opóźnienie powrotu
- ☐ Glukometr, paski i lancety, także jako zapas przy CGM
- ☐ Sensory lub zestawy do pompy, jeśli ich używam
- ☐ Baterie, ładowarki i potrzebny adapter do gniazdka
- ☐ Uzgodniony plan awarii pompy i potrzebne do niego materiały

Codziennosc w drodze

- ☐ Glukoza na niedocukrzenie, jeśli występuje u mnie takie ryzyko
- ☐ Woda i jedzenie na opóźniony posiłek
- ☐ Sposób przechowania leków zgodny z ich ulotkami
- ☐ Pojemnik na zużyte igły i lancety, jeśli ich używam
- ☐ Zalecony zestaw ratunkowy / testy ketonów, jeśli mnie dotyczą

Dokumenty i ustalenia

- ☐ Lista leków, ich stężeń i schematu przyjmowania oraz recepty
- ☐ Sprawdzone zasady przewozu i wymagane zaświadczenia
- ☐ Plan leczenia przy zmianie stref czasu – wyjazd i powrót
- ☐ EKUZ, jeśli dotyczy celu, oraz sprawdzony zakres ubezpieczenia
- ☐ Kontakty do opieki na miejscu, poradni i wsparcia urzędnika

Nie zmieniaj leczenia na podstawie checklisty. Ustal indywidualny plan.
Leki i sprzęt przechowuj zgodnie z instrukcjami konkretnych produktów.



Mój plan podróży

Wpisuj krótkie notatki w polach. Zapisz plik po uzupełnieniu.

Cel, daty i trasa podróży

Plan leczenia w drodze: wyjazd (do 500 znaków)

Plan leczenia w drodze: powrót (do 350 znaków)

Ustalony plan awarii / pomocy na miejscu (do 500 znaków)

Ważne kontakty (do 150 znaków)