

Spakuj się na wizytę

Kliknij pola i zapisz PDF w czytniku formularzy lub wydrukuj listę.

Wybierz pozycje, które Cię dotyczą. Brak części dokumentów lub urządzenia nie przekreśla konsultacji. Nie kupuj badań tylko po to, by uzupełnić listę.

Dokumenty i organizacja

- ☐ Sprawdzony termin, adres i sposób kontaktu z poradnią
- ☐ Dokument tożsamości i dane skierowania, jeśli jest wymagane
- ☐ Wyniki posiadanych badań z datami i jednostkami
- ☐ Wypisy ze szpitala i istotne informacje od innych lekarzy

Leczenie i codzienność

- ☐ Lista wszystkich leków i suplementów z dawkami oraz porami przyjmowania
- ☐ Informacja o alergiach i działaniach niepożądanych leków
- ☐ Dzienniczek pomiarów lub raport CGM, jeśli prowadzę samokontrolę
- ☐ Glukometr lub używany odbiornik, jeśli go mam
- ☐ Notatka o objawach, niedocukrzeniach i zmianach od poprzedniej wizyty

Rozmowa i dalszy plan

- ☐ Moje najważniejsze pytania i trudności w codziennym leczeniu
- ☐ Informacja, których leków lub materiałów wkrótce zabraknie
- ☐ Uzgodnione przygotowanie, jeśli razem z wizytą zaplanowano badania
- ☐ Miejsce na zapisanie zaleceń, terminu kontroli i kontaktu do poradni

Nie zmieniaj samodzielnie leków ani posiłków z powodu samej wizyty.
Przygotowanie do zaplanowanych badań ustal osobno z poradnią.



Moje pytania i ustalenia

Wpisuj krótkie notatki w polach. Zapisz plik po uzupełnieniu.

Termin i miejsce wizyty

Moje najważniejsze pytania (do 500 znaków)

Co zmieniło się od poprzedniej wizyty? (do 350 znaków)

Ustalenia z lekarzem (do 500 znaków)

Kolejna kontrola / kontakt do poradni