

Dzienniczek glikemii

Wpisuj w czytniku formularzy PDF lub na wydruku. Po uzupełnieniu zapisz kopię i otwórz ją ponownie.

Jeden wiersz = jeden zapis. Liczbę i pory pomiarów ustal z zespołem prowadzącym. Brak wyniku to nie zero.

[illegible]

* Wpisz: glukometr lub CGM. Jednostkę (mg/dl albo mmol/l) przepisuj z urządzenia przy każdym wyniku.

Godzinę pomiaru zapisz osobno od początku posiłku. Kolejne wpisy: wydrukuj tę stronę lub pobierz nową kopię.

Poradnik i źródła: walkazcukrzyca.pl/narzedzia/dzienniczek-glikemii/

Materiał organizacyjny redakcji. Nie ustala celów ani dawek leków. Aktualizacja: 17.09.2026.

Mój plan i pytania

Wypełnij na podstawie ustaleń z zespołem prowadzącym. Puste pola nie są zaleceniami medycznymi.

Kiedy wykonuję pomiary?

Uzgodnione pory i częstotliwość

Moje uzgodnione cele

Wartości + jednostka + pora / warunki pomiaru

Co robię przy niepokojącym wyniku?

Plan otrzymany od zespołu; kiedy szukać pomocy

Leki i ważne informacje

Nazwa, dawka i pora zgodne z moim planem leczenia

Co chcę omówić na wizycie?

Pytania, powtarzające się sytuacje, trudności

Kontrola i kontakt

Termin, sposób przekazania wyników, kontakt do poradni

W nagłym zagrożeniu życia dzwoń 112 lub 999. Nie czekaj z pomocą na uzupełnienie dzienniczka.